

## Sportjahr 2015

### Saisonrückblick 2015

Mit etwas Abstand habe ich nun einen kleinen Rückblick über mein Sportjahr 2015 gezogen. UCI Paracycling - Weltcupstieg, Podestplätze, WM Medaille,... / Paratriathlon – Ironman 70.3 WM Titel, Ironman 70.3 Weltrekord,...



### Ironman 70.3 Rio de Janeiro - der letzte erfolgreiche Tanz 2015

Zusammen mit meinem Handbike-Kollegen Walter Ablinger habe ich mich aufgemacht, ein Jahr vor Beginn der Paralympics in Rio de Janeiro, um mich dort etwas umzusehen. So konnte ich einen guten Eindruck vom Umfeld (Klimatische Bedingungen, Lebensumstände, Verkehr, ...) holen. Meine Wettkampfhärte habe ich beim dortigen Ironman 70.3 getestet. Ich konnte, auf der harten Strecke, mit 5h03min eine sehr gute Leistung zeigen und einen würdigen Saisonabschluss setzen.

Natürlich wurde auch die Stadt und alle Sehenswürdigkeiten genossen, damit Sie sich 2016 auf das wesentliche konzentrieren können. Jetzt geht es für beide in die wohlverdiente Saisonpause, um in 3 Wochen mit frischer Energie den Blick richtig Rio 2016 zu fokussieren.



### Ironman 70.3 Heim-WM Zell am See - Ironman 70.3 Weltmeister 2015

Die imposante Bergkulisse in Zell am See ist ja wirklich WM würdig. Zu meiner Begrüßung hat sich heuer auch das Wetter von seiner Besten Seite gezeigt, zumindest glaube ich es so. Mit 4h53min konnte ich eine sehr starke Leistung erbringen. Dabei musste ich mich auf meine eigene Leistung konzentrieren und habe mir dabei nichts geschenkt.



### BRONZE im Einzelzeitfahren bei der UCI Paracycling Weltmeisterschaft 2015, Nottwil (CH)

Ich konnte meine Leistungen vom Weltcup bestätigen und auch bei der WM auf das Podest fahren. Beim Straßenrennen habe ich zwar den Zielsprint um Platz3 verloren, aber ich bin auf beide Rennen sehr stolz.



Es liegen 3 sehr erfolgreiche Wochenenden hinter mir:

**UCI Weltcup Italien - Sieg im Einzelzeitfahren, Platz9 im Straßenrennen**

**UCI Weltcup Schweiz - Platz3 im Straßenrennen, Platz5 im Einzelzeitfahren**

**Ironman 70.3 Luxemburg - Sieg in der neuen Weltrekordzeit von 4h10min57sec**

Ein perfekter Einstieg in die UCI Paracycling Saison 2015. Mit einem Podestplatz habe ich im Vorfeld spekuliert, der Sieg ist mir natürlich noch lieber.

Auch am folgenden Wochenende lief es super. Beim Zeitfahren hatte ich zwar ein technisches Problem, wobei es trotzdem ein sehr gutes Ergebnis wurde. Im Straßenrennen konnte ich mit Platz3 das beste Ergebnis, meiner Karriere, in dieser Disziplin abliefern.

Und zum Abschluss habe ich beim Ironman 70.3 Luxemburg, in Remich, noch einmal alle Kräfte mobilisiert. Dass es ein neuer Weltrekord geworden ist, zeigt, dass ich zurzeit sehr gut drauf bin. Die super Schwimmleistung und die top Rennrollstuhlpformance haben mich selbst etwas überrascht, da ich heuer in diesen beiden Disziplinen deutlich weniger trainiert habe.

